

# Poster: Blutdruckmessung

## Blutdruckmessung durchführen

### auskultatorische Blutdruckmessung

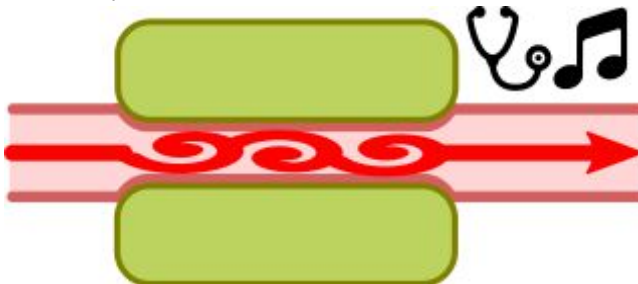
#### Phase 1

Beim Beginn der Messung unterbricht der Druck in der Manschette den arteriellen Blutfluss vollständig.



#### Phase 2: Systole

Sobald die Kraft des Herzens den aktuellen Manschettendruck überwindet, fließt Blut durch die Arterie. Die dabei entstehenden Wirbel erzeugen das mit dem Stethoskop hörbaren Korotkow-Geräusche.



#### Phase 3: Diastole

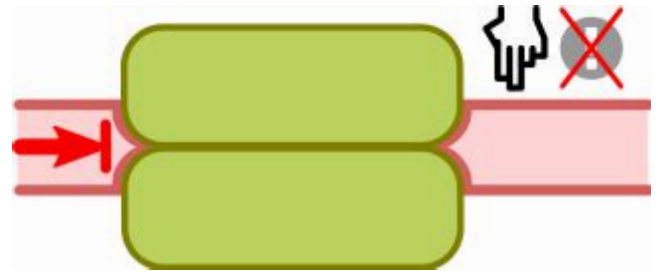
Die Korotkow-Geräusche verschwinden, sobald der aktuelle Manschettendruck dem Blut freie Bahn lässt.



### palpatorische Blutdruckmessung

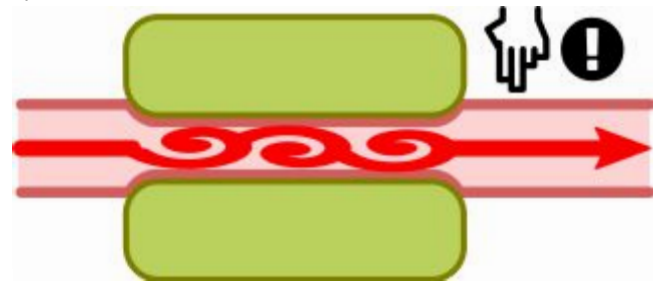
#### Phase 1

Beim Beginn der Messung unterbricht der Druck in der Manschette den arteriellen Blutfluss vollständig.



#### Phase 2: Systole

Sobald die Kraft des Herzens den aktuellen Manschettendruck überwindet, fließt Blut durch die Arterie. Die dabei entstehenden Druckwelle ist mit den Fingern zu spüren.



## Blutdruckmessung bewerten

Beim Erwachsenen in Ruhe schlägt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) folgende Differenzierung vor:

Bewertung	systolisch in mmHg	diastolisch in mmHg
optimaler Blutdruck	< 120	< 80
normaler Blutdruck	< 130	< 85
hoch-normaler Blutdruck	130 - 139	85 - 89
milde Hypertonie	140 - 159	90 - 99
mittlere Hypertonie	160 - 169	100 - 109
schwere Hypertonie	> 180	> 110

Die Normalwerte des Blutdruckes bei Ruhe sind vom Alter des Patienten abhängig.

Alter	systolisch in mmHg	diastolisch in mmHg
Neugeborenes	65 - 75	45
Säugling	65 - 80	50
Kleinkind	80 - 100	60
Schulkind	100 - 115	70
Jugendlicher	100 - 130	70 - 75
Erwachsener	120 - 140	75 - 80